中国4千年の歴史が実証

会社全体で100Kgやせた！驚異の中国式鍼ダイエット

鍼というと、なんだか、ちょっとおじさん、おばさんクサイ感じで、ダイエットに効果があるのかちょっと疑問。だけど、社員全体の体重が、鍼のおかげで約100kg近くも減った！　という会社があるから超驚き。その秘密をさぐります。

私達こんなに変わりました

A子さんをはじめ、3人が代表で中国式鍼ダイエットのビフォー、アフターの姿を大公開してくれました。あまりの変身ぶりに、口あーんぐり！

矢柄亮直さん・31歳
写真のとおり、以前着ていたジャケットやズボンがぶかぶかになり、全部作り替え。やせたおかげで余分なお金が出てしまい、うれしい悲鳴をあげているという矢柄さん。PRという職業柄、人と飲んだり食べたりという事が多いのですが「野菜を食べないと気持ち悪くなりましたね。炭水化物を取りすぎないようにしようという気配りが、ばっちりできるようになった。そんなことは前は考えもしなかったのになあ」ということです。

BEFOREの服を着てみました

AFTER

体重 -16kg（3か月）

BEFORE
島村昌美さん・24歳
鼎さんは、現在も鍼ダイエットを継続中。今のところ6kgの体重減で、顔のラインがかなりすっきりしてきました。忙しい仕事の姿を見つけては、ある意味ストレス解消に鍼治療に通っているとか。「先生たちの目が怖いので、暴飲暴食が自然に少なくなりました。(笑)。私は黙ってるのに、先生は体を触っただけで、食べすぎを見ぬいちゃうんですから。体が軽くなったのがうれしい」。また、春先の悩みだった花粉症がかなり軽くなった！

AFTER

体重 -6kg（継続中）

BEFORE
河口祐子さん・32歳
実はA子さんというのが、この河口さん。顔、おなか、手足などの人目につく部分がシェイプアップされて、胸がほとんど落ちなかったのがすごい。「電車に乗って座っていても、今までよりもがくっついてきまんまだったのが、すき間が出てきた！そう、体全体にすき間というか空間ができた感じ。今はもう鍼から卒業しましたが、ちょっとリバウンドしたなあと思ったら、自分で食事をコントロールできるようになりました」

AFTER

体重 -9kg（3か月）

骨 姿勢の… 自然に…

どうして中国式鍼がダイエットに効くの？

それにしても恐るべし、中国式鍼の効果！
あの鍼を体内にさすことで、どうしてダイエットになるの？
週2日「Hurri」で指導されている、
麻布医院の王先生にお話を伺いました。

自律神経の乱れを正常に戻すことで、食欲を抑える

「肥満はいろいろな原因が考えられますが、現在大きな要因として考えられるのは、ストレスによる肥満ですね。ストレスで自律神経の働きが乱れ、神経反射が鈍くなって食べても食べても満腹感が得られない、またそれに伴ってどんどん栄養分を吸収してしまうんです。特に日本人は、ストレスがたまると、それを暴飲暴食で発散させようとする傾向があります。その自律神経の乱れを鍼で正常に戻せば、食欲も正常に戻る。そして、さらに皮下脂肪の代謝を促進させるので、脂肪がエネルギーに変わって燃焼しやすくなる。これが鍼によるダイエットのメカニズムです。このような自律神経のコントロールは西洋医学では限界がありますが、東洋医学なら、かなりのレベルまで可能なんですよ。人によっては、かなり食事制限をすることにもなりますが、それも我慢できるようになります。筋肉と脂肪が混ざり合ってしまうので、治療中は一切運動は必要なし。自律神経が正常になれば、リバウンドする可能性も低いんです」

バストサイズはそのままでダイエットを成功させる

「その人の体質にもよりますが、普通の食事制限だけだと、筋肉が溶けてしまうので、バストがたるんだり、縮んだりする。中国式鍼なら、筋肉はそのままに、脂肪だけを燃焼させるので、それほどバストサイズがダウンしない。女性にとっては理想的でしょう」

日本式の鍼のように表面に浅く何本も打つのではなく、中国式鍼はツボにツボの組み合わせで効果を狙うが、組み合わせはその人の体質に合わせて考える。ツボに届くように深く打ち、自律神経の反射を起こすため、耐えられないほどではないが少々痛い。

information

Hurri(ハリ)
住所●東京都港区北青山2-7-17
青山安念ビル7階
電話番号●03（3404）8899
要予約
営業時間●午前11時～午後9時
定休日●なし
料金●約¥6,000（1回）
URL●http://www.hurri.co.jp

マイナス100キロへの道