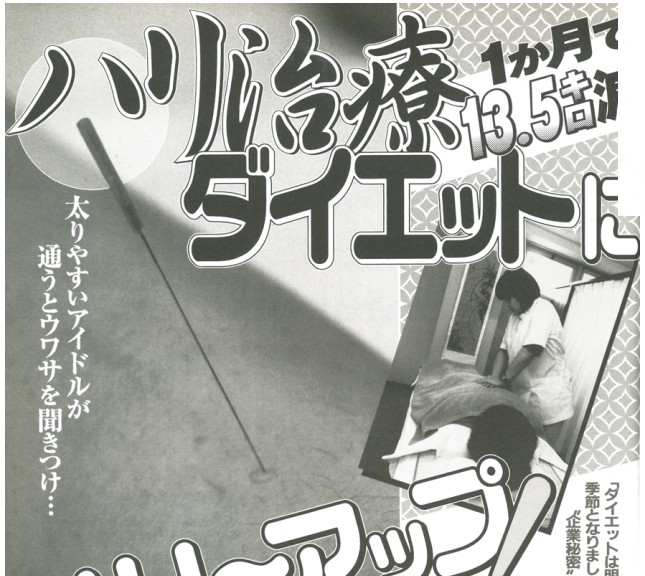

ハリ治療ダイエットにハリ～アップ！

太りやすいアイドルが通うとウワサを聞きつけ…

「ダイエットは明日からというセリフがヤバイ季節となりましたっ……どこにハリを打つかは〝企業秘密〟の治療。その効果はスンゴイ！」

hurry!急げっ

「アイドルの女の子が、CDデビューする前にやせなきゃならないって、お忍びで通っていたらしいんですよ。やせ始めたところで、事務所の人がハリはダメと止められたそう。テレビで見ると、また太っちゃってますよね」

という噂を編集部が独自にキャッチ。芸能ネタもやってる女性誌だからネ、ダイエットといっても、〝芸能人の○○〟がダイエットやってるん、なんて情報も入ってくるんだ、これが。で、調べて行ってきたのが、「Hurri」（東京都港区北青山／11～21時／日曜定休／予約制）。

よく、ハリ治療でダイエットというと、耳にあるツボにハリを打つのは聞いたことがあるが、ここの方法は「2つのツボの組み合わせによる効果」なんだそう。どこのツボなのかという話の前に、なんで、ダイエットにハリがいいのかを聞いてみると……。

「そもそも人間の食欲の仕組みからいくと、人間は朝起きて活動し始めると血糖値が下がってくるんです。そうすると、脳に伝達信号がいって、その中に胃酸をためる〝胃袋が行動すると、お腹がすいたと感じる。これが、食欲がわくという仕組み。

動物が獲物がとれずに、エサがないときと同様、現代人だって、仕事が忙しかったりして、食べたいときに食べられるとは限らない。でも、ちょっと、時間がたってしまうとお腹がすかなくなっているというのはありますよね。それは、人間には、40分とか1時間、食べ物が胃に入ってこないと脳へ自然にその反射があるんです。簡単にいうと、〝食べ物がないんだ〟とわかると、脳は一時的に胃が動くのを抑える。つまり、食欲を抑えるんです。それと同時に自分の皮下脂肪を分解してエネルギーにかえようとする」

と、『Hurri』のスペシャルアドバイザー・王尉青先生が説明してくれた、私たちの食欲の仕組み。食欲がわいても食べないでいれば皮下脂肪を燃やしてくれるんだから、何も食べない＝やせてくるのは当たり前……ならば、何も食べないでいれば減量ができるじゃん！　と、考えるのは甘くて、

「空腹を我慢しすぎると、脳がショックを起こし自律神経が乱れて、過食症になったり拒食症になったり、イライラしたりいろんなことを起こすんです」

そのほか、空腹のままでいることで、胃の粘膜を侵してしまい、胃潰瘍、十二指腸潰瘍を患ったりするという。そこで、ハリの登場となるのだが、この食欲の仕組みを利用するだけで、

「脳の伝達信号が送られるところのツボを刺激して、脳からの伝達信号をブロックしてしまうんです。そうすることによって、ちょっと食べただけでお腹がすかなくなる。体重がだんだん減って、やせてくる。とくに、体脂肪がものすごく減ってくるわけ。だから、体形も変わってくる。

これが、ハリでやせるという仕組みで、ハリは確実にやせます。ハリには中国では、かれこれ3000年という歴史があって、うちでは、オリジナルの方法でやっています。オシャレに変化させたりしてない（笑い）」

結婚を控えた女性が18キロも減

王先生も自信を持ってやっているハリ治療ダイエットだが、太りやすいアイドルの女の子が通っていたという噂だけでなく、

「ある会社の部署の人たちがクチコミで連鎖反応状態でみんなやりだしたら全員、次々にやせて、その部署で合計マイナス150キロ以上に達したらしい」

同じ部署のコが誘いあい、みんなが人に伝えていく、まさに、クチコミで、この治療院が広まったという話も噂としてある。

「それは、ホントですよ（笑い）。なぜ、みんなをやせさせられたかといえば、うちのハリのやりかたは、〝組み合わせ〟なんです。人間には365のツボと12本の経絡があるといわれています。それ以外、特別なツボがあって合計400くらいある。その、すべてが脳に対しての刺激があるわけ。

よく患者さんから聞かれるんですが、〝先生、腰痛のツボはどこですか？〟〝頭痛のツボは？〟といいますが、それで私が答えるのは、〝ツボはボタンじゃナイ！〟ってことなんです。ひとつのボタンを押せばよくなるっていうものでもない。私たちの治療院で考えているのは、ツボの組み合わせなんです。このツボとツボの組み合わせに効果がある。人間は左右対称だから、ひとつのツボに対して2か所で左右だから、計4か所のツボで1組なんです」

脳を刺激するツボって、どこにあるんだろう？

「それは、企業秘密（笑い）。ただ、人それぞれ違うし、同じ人でも日によってそのときの状態で変わってきます」

ハリを打つ個所についてはホントに秘密にしてとのことで、撮影のときも、身体のどこにハリがあるかわからないカットとなった。でも、ちょっと、教えちゃうと、記者が初めて試してきたときには、まず、お腹に4か所で、みぞおちのあたり、へそ下、脇腹の4か所。みぞおちに打ったときは、肋骨にそうようにズーンと痛みというか刺激が、左右斜めに流れていく感じだった。へそ下はハリがズンとツボに入ったときに、生理痛のときに感じるあたりに刺激が。脇腹は左右対称に呼応して効いている感覚があり、ハリを打ってみて、2つのツボに刺す意味がちょっとわかった感じがした。そのあと、脚に4か所、手2か所と足2か所の組み合わせで、その日は終了。次の日に受けにいったら打つ本数は変わらないが、打つ場所は全然、違っていた。こうして、2か所のツボでやせていくわけだが、

「女性は男性より脂肪をためやすいので、男性は始めるとササッと効果が現れて、やせていくんですが、女性は2～3キロやせて、ちょっと停滞し、また、やせていくというのを繰り返したりします。ですから、最低2か月ぐらいは続けていただきたい。初めのうちはできれば毎日、3日なら5日なり続けて来てもらえたほうがありがたい。そのうちは1週間に1回とか間隔をあけていけばいい。

最大で、2か月で13・5キロやせた方がいましたね。男性でしたが……。女性でも、多い人で、だいたい10キロはやせていきますよ。

結婚式を控えた女性が3か月で18キロやせたということがありました。結婚式2か月前までに来てもらえれば、なんとかしてあげます（笑い）。というのは、やせやすいのは、目標というか、強い意志を持っている人。だから、結婚を控えた女性に、〝ウエディングドレス着るのに、肩甲骨見えないと悲しいでしょ〟（笑い）、じゃあ、やせましょう！〟というんです」

たしかに、肩甲骨が見えないと、真っ白のドレスも台無しだよね……。王先生はガ然やる気になるような、ひと言をくれるが、

「いろいろな人の心理をつかんで、われわれのやり方の中でなんとか食欲をコントロールしていってもらいたいんです。自分の意思で理解したうえでやってもらいたいということなんです」

ハリを打つだけでなく、ちょっとの食事制限が必要になってくる人もいる。それよりも先に食欲がハリのおかげで落ちるのだが、「体重が非常に多くて、ひとり人では、〝ガだけで何も食べよう、飲みようとすると疲れるほど。

「体重がリバウンドするというのは2つの意味があるんです。ひとつは体重が戻る。もうひとつは自分の生活習慣が元に戻る。生活習慣が正しくコントロールできればリバウンドなんてない」

食欲をコントロールすることなら、生活習慣全体の改善にもなって、リバウンドもナシ。さあ、もう4月――いまから始めなきゃ！

▲王尉青先生は優しくおもしろく気になる所のアドバイスをする

美容外科・審美歯科の最新情報（無料）

❶ 広告だけで決めていいの？
❷ 本当に信頼できる病院はどこ？
❸ 病院によって料金が違うのはなぜ？
❹ 本当に満足できるの？
❺ アフターケアは大丈夫？

BCE お任せ下さい。美容整形業界を知り尽くしたスタッフが、お客様のニーズにマッチした安心かつ適切な最新医療情報をご提供致します。お気軽にご相談下さい。

フリーコール 0120-401-506
●携帯・PHSからでもご利用できます。

ビューティーコンサルティングセンター
〒105-0041 東京都渋谷区神南1-11-5
受付時間／AM10時～PM7時（日・祝日休み）
http://plaza22.mbn.or.jp./~bcc/index.htm

▲ダイエット以外の相談も乗ってくれる。これで料金は…

▲ハリの前の全身マッサージはキモチー。これで身体の調子も診る

▲予約後はカウンセリング。身体の気になる所をカルテに記入する

まずはお電話下さい
クレジット・ローン
離婚・相続・不動産
交通事故・民事一般
お気軽にご相談下さい！
☎(03) 3560-2261
東京都港区赤坂4丁目1-32
赤坂ビル4階
弁護士費用分割相談可能
近藤利信法律事務所
弁護士：近藤 利信（東京弁護士会所属）
0120-56-2261

記者の〜〜〜